

به نام خدا



مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی آندوسکوپی سینوس

تهیه و تنظیم: فرشته جعفری

منابع: برونر و سودارث، داخلی و جراحی پرستاری
چشم و گوش، ۲۰۲۲ ترجمه زهرامشتاقی

راهنمایی استاد دکتر نادر اکبری فلوشیپ جراحی
آندوسکوپی بینی، سینوس و قاعده جمجمه

قبل از عمل

❖ اطلاع به پزشک در صورت داشتن بیماری خاص یا استفاده از داروی خاص

❖ داشتن آزمایشات لازم / رضایت / ناشتا بودن از ۸ ساعت قبل از عمل جراحی

❖ اگر سیگاری هستید از استعمال سیگار حداقل سه هفته قبل از جراحی خودداری کنید

❖ اگر مشروبات الکلی می نوشید باید نوشیدن آنها را دوهفته قبل از جراحی متوقف کنید چون الکل یک گشادکننده رگ بوده و می تواند ادم یا تورم را تشدید کرده و خونریزی را بدتر کند

❖ معمولاً یک هفته تا ۱۰ روز قبل از جراحی به شما قرص کورتون و آنتی بیوتیک داده می شود تا کیفیت عمل جراحی شما بهتر شود

مراقبت بعد از عمل

➤ بعد از عمل به دلیل پانسمان داخل بینی تنفس از راه بینی ممکن نیست تا هنگام برداشتن پانسمان از راه دهان تنفس کنید

➤ در هنگام خواب زیر سر شما کمی بالاتر قرار بگیرد

➤ به دلیل داشتن پانسمان داخل بینی هریک از علائم احساس پری در صورت، اشک ریزش، آبریزش بینی، خروج خونابه از کنار پانسمان بینی، سردرد، درد صورت یا دندان ها، خشک شدن دهان، خرخر هنگام خواب، عطسه مکرر طبیعی است که پس از برداشتن پانسمان مشکلات مزبور برطرف می گردد

➤ ۸ ساعت بعد از عمل با اجازه پزشک از مایعات صاف و خنک استفاده نمایید در صورت بروز تهوع همچنان ناشتا بمانید در صورت تحمل مایعات از رژیم غذایی معمولی استفاده نمایید

➤ در صورت مرطوب شدن پانسمان جلوی بینی می توانید آن را تعویض نمایید

➤ در موقع سرفه یا عطسه کردن برای جلوگیری از وارد آمدن فشار به ناحیه درمان دهان خود را باز کنید

➤ از مصرف مواد غذایی یا آرایشی حساسیت زا که باعث بروز عطسه، خارش، تنگی نفس و سرفه می شود خودداری کنید

➤ بعد از برداشتن پانسمان بینی از سرم شستشو جهت تمیز کردن داخل بینی استفاده کنید ۳

- شستشویا سرم نمکی (سالین) را حداقل تا دوماه بعد از عمل انجام دهید .سرم شستشویا تزریقی را از داروخانه تهیه کنید واز شستشو با آب نمک که در منزل در ست می شود خود داری کنید.



- عدم شستشوی کافی سبب خشک شدن ترشحات سبب خشک شدن ترشحات ولخته ها وباعث گرفتگی بینی میگردد.

- اسپری یا قطره کورتون تجویز شده را به روش صحیح استفاده نمایید.به این صورت که باید طاقباز روی تخت دراز بکشید به شکلی که از سر لبه تخت بیرون و به سمت پشت خم شود سپس اسپری یا قطره درون بینی استفاده شود بهتر است ۱۰ دقیقه قبل از مصرف کورتون درون بینی شستشوی درون بینی با سرم انجام شود.

- فین کردن تا ۱ ماه بعد از جراحی ممنوع است و خطر خونریزی شدید دارد.با شستشوی صحیح نیازی به فین کردن نخواهید داشت.

- مسافرت هوایی و ورزش ، کارهای سنگین تا ۱ ماه و شنا کردن تا ۳ ماه ممنوع است.

- آرایش مو وصورت بعد از ۱ هفته منعی ندارد و روز بعد از جراحی می توانید به حمام بروید.

- مصرف سیگار، پیپ و یا قلیان برای مبتلایان به پولیپ بینی تا آخر عمل مطلقا ممنوع است.

- حیوانات خانگی مخصوصا پرنده ها ،گربه و وجود گل و گیاه فراوان در منزل یا محل کار باعث تشدید یا عود زودرس بیماری بعد از جراحی خواهد شد.
- مدت زمان مصرف دارو بعد از جراحی متفاوت و بسته به شدت بیماری متغیر است.هرگز داروهای بعد از جراحی را بدون اجازه و خود سر قطع نکنید.
- پانسمان داخل بینی بعد از ۱ تا ۲ روز در بخش یا درمانگاه خارج می شود و خروج آن دردناک نیست.
- در صورت بروز خونریزی شدید از ناحیه بینی و دهان در هر موقع از شبانه روز و در اولین فرصت و بدون فوت وقت در تهران به اورژانس گوش و حلق و بینی بیمارستان لقمان و در شهرستانها به نزدیکترین بیمارستان آموزشی یا دولتی که متخصص گوش و حلق و بینی داشته باشد مراجعه کنید.